



## LEÇON 7 : L'INFECTION AU VIH

### COMMENT PEUT-ON EVITER LE SIDA ?

#### Situation d'apprentissage

Tous les jours, la radio, la télévision, les journaux, informent la population que le SIDA est une maladie très grave qui fait des ravages dans le monde entier. Inquiets les élèves de la 3<sup>ème</sup> 3 du Lycée moderne 2 d'Agboville décident de lutter contre cette pandémie. A cet effet, Ils se proposent d'identifier les symptômes du SIDA, de décrire le mécanisme de l'infection due au VIH et proposer des moyens de lutte.

#### CONTENU

Quand on lit le texte ci-dessus on constate que le VIH est très dangereux et qu'il faut éviter d'être infecté en menant une lutte :

On suppose que :

- on peut éviter le VIH /SIDA en identifiant ses symptômes.
- on peut éviter le VIH /SIDA en expliquant le mécanisme d'infection.
- on peut éviter le VIH /SIDA en identifiant ses voies de transmission
- on peut éviter le VIH /SIDA en utilisant des moyens de prévention

#### I. PEUT-ON EVITER LE VIH /SIDA EN IDENTIFIANT SES SYMPTOMES ?

##### Texte 1

VIH désigne le **Virus de l'Immunodéficience Humaine**. Ce virus, lorsqu'il pénètre dans le corps, va infecter et détruire certaines cellules qui coordonnent l'immunité (défenses de l'organisme contre les microbes).

Quelques mois voire quelques années plus tard cela se manifeste par une augmentation persistante de volume des ganglions en divers endroits du corps accompagné de fièvre, diarrhée, sueurs nocturne, perte de poids et l'apparition de maladies dites opportunistes qui traduisent le stade **SIDA (Syndrome d'Immuno Déficience Acquise)**.

*Extrait de SIDA INFO Org. (Internet –Google) et SAVANES ET FORETS livre de S.V.T. 3<sup>ème</sup> page 89*

#### **1. Présentation de texte**

Le texte parle des signes du SIDA.

## 2. Résultats

Les signes ou symptômes du SIDA sont :

Fatigue, amaigrissement, éruption cutanée et buccale, affections pulmonaires (toux, pneumonie, tuberculose), cancer de la peau, **Perte importante de poids, diarrhées chroniques, inflammation persistante des ganglions.**

**Fièvres persistantes** \_\_\_\_\_ **sueur nocturne importante et répétée.** \_\_\_\_\_ **Toux persistante**

## 3. Analyse des résultats

Le SIDA se manifeste par de nombreux signes appelés **symptômes**. Les symptômes du SIDA sont multiformes et concernent un grand nombre d'organes en même temps.

Les organes visés sont :

- Les poumons (toux, pneumonie, tuberculose)
- Le tube digestif (diarrhée chronique)
- La peau (cancer de la peau ou sarcome de Kaposi, maladies vénériennes, herpès, zona...).
- Le cerveau (cancer de cerveau ou toxoplasmose).

## 4. Conclusion

Le sida se manifeste effectivement par des signes

**Le SIDA signifie : Syndrome d'Immuno- Déficience Acquise.**

**Syndrome : ensemble de signes ou symptômes caractérisant un état pathologique**

**Immuno : vient d'immunité : capacité de l'organisme à se défendre contre les agressions infectieuses ou toxiques.**

**Déficience : vient de déficit : affaiblissement du système Immunitaire.**

**Acquise : avoir eu, ce qui n'est pas héréditaire**

Il est causé par un virus appelé **VIH** qui signifie : **Virus de l'Immunodéficience Humaine**

## II. PEUT-ON EVITER LE VIH /SIDA EN EXPLIQUANT LE MECANISME D'INFECTION ?

### 1. Présentation de texte

Le texte parle du mécanisme d'infection du VIH.

### 2. Résultats

Le mécanisme de l'infection se fait en plusieurs étapes.

### 3. Analyse des résultats

Les étapes du mécanisme d'infection du VIH/SIDA sont :

- Pénétration du VIH dans l'organisme
- Destruction des lymphocytes T4
- Affaiblissement du système immunitaire.

### 4. Interprétation

Lorsque le VIH **pénètre** dans l'organisme humain, il cherche **un groupe particulier de globules blancs appelé lymphocyte T<sub>4</sub> qui sont les cellules de la défense immunitaire** pour y introduire son matériel

génétique. Une enzyme appelée **transcriptase** transforme le matériel génétique du virus (ARN en ADN). Ce matériel génétique **transformé s'intègre au matériel génétique du lymphocyte T4**.

-Le virus peut **rester inactif** (il ne se multiplie pas) dans le lymphocyte T4 mais l'organisme **sécrète des anticorps spécifiques au VIH**. La **détection de la présence de ces anticorps anti-VIH après un examen de sang, montre que le sang de la personne contient le VIH**, dans ce cas la personne apparemment **saine** et dite **séropositive**

**Cette personne peut transmettre le VIH à une autre personne.**

Lorsque l'organisme de l'homme est **agressé par des microbes** (des bactéries), **le lymphocyte T4 réagit pour combattre et détruire l'agresseur**. Cette réaction du lymphocyte T4 provoque le **réveil du virus du SIDA qui se multiplie et donne de nombreux nouveaux virus**. On dit que le virus du SIDA est devenu **actif**. Ces nouveaux virus infectent de nouveaux lymphocytes T4 **qui seront à leur tour détruits**.

**La destruction des lymphocytes T, affaiblit le système immunitaire, puis tout l'organisme reste exposé à toutes les agressions provoquant ainsi les maladies opportunistes** (diarrhée chronique, tuberculose, maladies de la peau etc.) **dans ce cas l'individu est dit malade**.

## **5. Conclusion**

Le VIH/SIDA possède effectivement un mécanisme d'infection propre.

**La séropositivité** est l'état d'une personne dont le sang contient des anticorps **spécifiques au VIH**, et qui a donc été en contact, à un moment donné avec le VIH/SIDA inactif

## **ACTIVITE D'APPLICATION**

Cite les différentes étapes de mécanisme de l'infection de l'organisme par le VIH.

### **Résolution**

- Pénétration du VIH dans l'organisme
- Destruction des lymphocytes T4
- Affaiblissement du système immunitaire.

## **III. PEUT-ON EVITER LE VIH /SIDA EN IDENTIFIANT SES VOIES DE TRANSMISSION ?**

### **1. Présentation de texte**

Le texte évoque les modes de transmission du VIH/SIDA.

### **2. Résultats**

Le VIH/SIDA se transmet par trois voies :

- La voie sexuelle.
- La voie sanguine.
- De la mère à l'enfant par voie placentaire.

### **3. Analyse des résultats**

**Voie sexuelle** : les sécrétions sexuelles contiennent le virus si l'individu est contaminé. Aussi les blessures occasionnées lors des rapports sexuels constituent une porte d'entrée pour le virus au niveau du sexe.

**Voie sanguine** : elle se fait par contact avec le sang contenant le virus à travers : la transfusion sanguine et les objets souillés de sang.

**Voie materno- foetale** : une mère séropositive peut transmettre à tout moment le VIH à son bébé à naître au cours de la grossesse. Ce risque est accru pendant l'accouchement et si elle l'allait.

#### **4. Conclusion**

Le VIH/SIDA se transmet effectivement par plusieurs voies.

### **IV. PEUT-ON EVITER LE VIH /SIDA EN UTILISANT DES MOYENS DE PREVENTION ?**

#### **1. Présentation de texte**

Le texte parle des moyens de prévention contre le VIH/SIDA.

#### **2 . Résultats**

Pour la prévention contre le VIH/SIDA, il existe des messages de sensibilisation et des moyens de sensibilisations.

#### **3. Analyse des résultats**

Les moyens de prévention sont :

- Les messages de sensibilisation tels que la pratique de l'abstinence sexuelle, la fidélité, avoir des relations sexuelles protégées, éviter tout contact avec du sang contaminé d'autrui, éviter l'utilisation de matériel non stérilisé, et opter pour le dépistage volontaire.
- Les moyens de sensibilisation : procéder à la confection de panneaux, des dépliants, présenter des sketches, des conférences, utiliser les médias etc.

#### **4. Conclusion**

Il existe effectivement des moyens de prévention contre le VIH/SIDA.

### **CONCLUSION GENERALE**

Le SIDA est une maladie caractérisée par une défaillance totale du système immunitaire et qui est causée par un virus appelé VIH. Elle se transmet par plusieurs voies notamment par voies sexuelles.

Le SIDA peut être prévenu en adoptant un comportement sexuel responsable.

### **Situation d'évaluation**

Au cours d'une visite médicale organisée au Lycée Moderne de Niellé, un élève qui depuis un certain a une santé dégradée avec une toux prolongée et un fort amaigrissement décide de faire le test de dépistage du VIH pour connaître sa sérologie.

Quelques plus tard, les résultats révèlent la présence d'anticorps anti-VIH.

- 1- Définis VIH.
- 2- Cite les différentes voies de transmission du VIH.
- 3- Propose deux moyens de prévention contre la transmission du VIH.

### **RESOLUTION**

- 1- VIH (**Virus de l'Immunodéficience Humaine**)
- 2- La voie sexuelle, la voie sanguine et de la mère à l'enfant par voie placentaire
- 3- pratiquer l'abstinence sexuelle et éviter l'utilisation de matériel non stérilisé